

Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΑ ΤΗ ΘΥΕΛΛΑ

(Σκοπός: Νά καταλάβουν τά παιδιά ότι ό Χριστός είναι Πατέρας μας, στέκεται πάντα δίπλα μας έτοιμος νά ήρεμήσει καί νά γαληνεύσει τή φουρτουνιασμένη ζωή μας.

Βοηθήματα: «Κάθε Κυριακή ένα μήνυμα», «Οί Δεσποτικές, οί Θεομητορικές Έορτές καί τά Θαύματα του Χριστού», «Τό μεγάλο βιβλίο τών παιχιδιών»)



Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Υπάρχουν περιπτώσεις πού φοβόμαστε, νιώθουμε ταραγμένοι ή λυπημένοι. Σε ποιές περιπτώσεις νιώθουμε έτσι; Πολλές φορές, προσπαθούμε νά βρούμε τρόπους νά διώξουμε τήν αγωνία, τό φόβο μας ή νά απαλλαγούμε από κάποιο βασανιστικό συναίσθημα ή ακόμα καί σκέψεις πού ταλαιπωρούν καί κουράζουν τό μυαλό μας. Ό κόσμος έχει βρει πολλούς τρόπους γιά νά ξεπερνά τις δυσκολίες καί τά προβλήματά του. Είναι, όμως, αυτοί οί τρόποι σωστοί καί αποτελεσματικοί; Τί μπορούμε νά κάνουμε έμεις, ώστε νά μή χάνουμε τό θάρρος στίς δοκιμασίες καί νά διώχνουμε τό φόβο καί τήν ανησυχία μας;

Σήμερα, παιδιά, θά ακούσετε μιά ιστορία μέ τούς μαθητές του Χριστού πού είχαν φοβηθεί πάρα πολύ.

Β. ΔΙΗΓΗΣΗ

Κάποτε, ο Χριστός μιλούσε στους ανθρώπους κοντά στη λίμνη Γεννησαρέτ. Η λίμνη αυτή ήταν αρκετά μεγάλη, ώστε να μπορεί να σηκώνει κύματα.

Όταν τελείωσε η διδασκαλία Του, είχε αρχίσει να βραδυάζει. Τότε είπε ο Ιησούς στους μαθητές Του: «Άς πάρουμε μια βάρκα, για να πάμε στην απέναντι όχθη της λίμνης».

Πράγματι πήραν μια βάρκα, μπήκαν όλοι μέσα και τράβηξαν στ' ανοιχτά. Ένω έπλεαν, ο Ιησούς αποκοιμήθηκε. Ξαφνικά, άρχισε να φυσάει πάρα πολύ. Ξέσπασε άνεμοθύελλα. Τεράστια κύματα σηκώθηκαν και έπεφταν με δύναμη πάνω στη βάρκα. Άρχισε να πέφτει νερό μέσα στο πλοίο και κινδύνευαν. Οί μαθητές φοβήθηκαν πάρα πολύ. Πλησίασαν τό Χριστό και τόν ξύπνησαν λέγοντάς Του: «Δάσκαλε, δέ σε νοιάζει πού χανόμαστε. Σέ λίγο θά πνιγοῦμε!»

Εκείνος τότε ξύπνησε, σηκώθηκε, μάλωσε τόν άέρα και είπε στη θάλασσα:

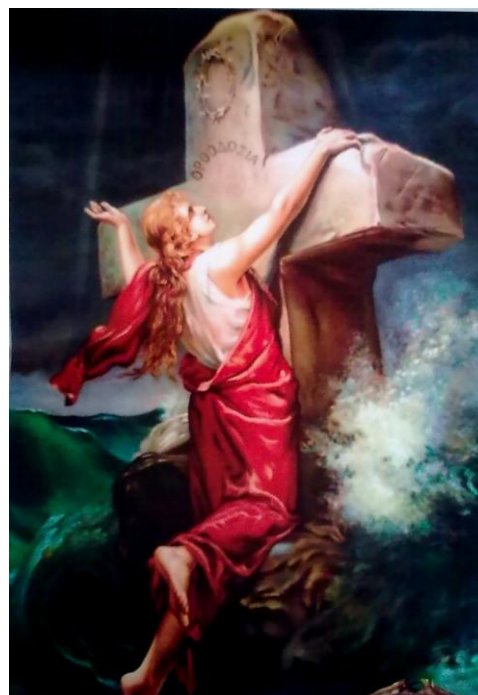
- «**Σώπα, ηρέμησε.**

Αμέσως ο άνεμος σταμάτησε, ή θάλασσα ήσύχασε και έγινε απόλυτη γαλήνη. Είπε τότε ο Ιησούς στους μαθητές Του

- **Γιατί φοβόσαστε τόσο; Ποῦ είναι ή πίστη σας;**

Οί μαθητές θαύμασαν και έλεγαν κατάπληκτοι μεταξύ τους:

- **Μά ποιός είναι αυτός πού διατάζει ακόμα και τόν άνεμο και τά κύματα και τόν ύπακοῦν;**



Γ. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ

- Τί ήταν αυτό πού έκανε τούς μαθητές να φοβηθοῦν τόσο πολύ;
- Τί έκαναν όταν φοβήθηκαν από τό δυνατό άνεμο;
- Τί σκέφτηκαν οί μαθητές, όταν είδαν τί έκανε ο Χριστός;
- Τί σημαίνει να έχουμε πίστη στό Χριστό;
- Στη ζωή μας έρχονται κύματα και φουρτουῦνες; Και πώς πρέπει να τά αντιμετωπίζουμε;

Δ. ΤΟ ΣΥΝΘΗΜΑ ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ

Τί πρέπει νά κάνουμε καί ἐμεῖς ὅταν ἔχουμε νά ἀντιμετωπίσουμε δυσκολίες, δοκιμασίες πειρασμούς καί θέλουμε νά διώξουμε τό φόβο καί τήν ἀγωνία μας; Νά καταφεύγουμε, τρέχουμε σέ Αὐτόν. Νά τόν φωνάζουμε, νά τόν καλοῦμε νά ἔρθει κοντά μας, νά μᾶς βοηθήσει.

Μέ ποιόν τρόπο καλοῦμε τό Χριστό; Μέ τήν προσευχή. Νά τοῦ λέμε «Θεέ μου, Σέ παρακαλῶ, βοήθησέ με...» Μιά πολύ σύντομη, εὐκόλη προσευχή εἶναι τό «Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ἐλέησόν με». Μέ τήν προσευχή αὐτή ξεκουράζεται τό μυαλό μας καί γεμίζει μέ τό Χριστό ἢ ψυχή μας.

Ὁ Χριστός εἶναι ὁ πατέρας μας πού θέλει νά τοῦ δείχνουμε ἐμπιστοσύνη καί νά μήν ὀλιγοπιστοῦμε. Εἶναι παντοδύναμος καί μᾶς ἀγαπάει περισσότερο ἀπό ὅσο ἐμεῖς μποροῦμε νά φανταστοῦμε καί θέλει τό καλό μας. Καί ὄχι μόνο θέλει τό καλό μας, ἀλλά ξέρει ποῖο εἶναι τό καλό μας καί τί πραγματικά μᾶς συμφέρει κάθε φορά. Σέ κάθε δυσκολία, σέ κάθε πρόβλημα ἢ πειρασμό στέκεται δίπλα μας καί περιμένει νά ἀκούσει τή φωνή μας, γιά νά μᾶς βοηθήσει. Ὁ Ἰησοῦς ἦταν μαζί μέ τούς μαθητές καί ἤξερε ὅτι οἱ μαθητές φοβόντουσαν καί κινδύνευαν κι ὅμως ἔκανε πῶς κοιμόταν. Περιμένε νά ζητήσουν τή βοήθειά Του. Ἔτσι καί ἀπό ἐμᾶς περιμένει νά ἀκούσει τή φωνή μας. Ὅπου κι ἂν εἴμαστε, σέ ὅποια στιγμή τῆς ἡμέρας ἢ τῆς νύχτας καί σέ κάθε δυσκολία πνευματική, ψυχική ἢ ἀκόμα καί ὑλική ἀνάγκη μποροῦμε νά ζητᾶμε τή βοήθεια καί τήν προστασία Του.

Πρέπει νά προσέξουμε νά μήν ἀκολουθήσουμε τίς ἐπιλογές καί τούς δρόμους πού ἀκολουθεῖ ὁ κόσμος, γιά νά ξεπεράσει τά προβλήματα καί τίς δυσκολίες του. Αὐτοί οἱ δρόμοι μπορεῖ νά μᾶς ὀδηγήσουν σέ λάθος ἐπιλογές, νά μᾶς παγιδεύσουν καί νά χειροτερέψουν τή ζωή μας.

Ὁ Χριστός λοιπόν εἶναι Πατέρας μας, στέκεται πάντα δίπλα μας ἔτοιμος νά ἠρεμήσει καί νά γαληνεύσει τή φουρτουνιασμένη ζωή μας.

ΣΥΝΘΗΜΑ: «Μέ τήν προσευχή καί τήν πίστη στό Χριστό ξεπερνῶ ὅλες τίς δυσκολίες»!

ΡΗΤΟ: ««Γρηγορεῖτε καί προσεύχεσθε, ἵνα μή εἰσέλθητε εἰς πειρασμόν». (Ματθ. ΚΣΤ' 41). *Αγρυπνεῖτε καί προσεύχεσθε γιά νά μή πέσετε σέ πειρασμό».*

Ε. ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΜΟΥ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΕΝΟΣ

Κύριε τῶν Δυνάμεων μέθ' ἡμῶν γενουῦ, ἄλλον γάρ ἐκτός Σου βοηθόν ἐν θλίψεσιν οὐκ ἔχομεν. Κύριε τῶν Δυνάμεων ἐλέησον ἡμᾶς.

(τροπάριο Μ Τεσσαρακοστῆς)



ΣΤ. ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΜΟΥ ΤΡΑΓΟΥΔΩΝΤΑΣ

(Τά παρακάτω τραγούδια θά τά βρῆτε σέ μουσική ἐκτέλεση στά πολυμέσα τῆς ἰστοσελίδας μας)

ΦΟΥΡΤΟΥΝΑ

Πρὶν χρόνια σ' ἓνα πλοῖο
ἦταν ὁ Χριστός
καί δώδεκα ψαράδες φοβισμένοι.
Τό κύμα ἦταν μεγάλο τό καράβι μικρό,
καμιὰ ἐλπίδα δέν τούς μένει.

Τόν εἶδαν νά σηκώνεται στό κύμα
νά μιλά
κι ἡ θάλασσα εὐθύς νά γαληνεύει
ἦτανε ψαράδες
κι εἶχαν δεῖ πολλά,
μά τοῦτο δέν τό εἶδανε ξανά.

Ποιός πές μας ποιός εἶσαι ποιός,
Ἐσύ πού τούς ἀνέμους διατάζεις,
Ἐσύ πού τή βροχή σταματᾶς
καί τή φουρτούνα κοπάζεις; (2)

Καί σήμερα φουρτούνα
καί σήμερα βροχή
μέ πόλεμο ψευτιά κι ἀδικία
τό κύμα τοῦ θανάτου ἀπλώνεται στή γῆ
μά ἀτάραχοι μένουν οἱ πιστοί.

Ὑψώνουνε τά χέρια τους
ψηλά στόν οὐρανό,
Ἐσύ εἶσαι ἡ μόνη ἐλπίδα πού τούς μένει
γύρω τους ἀπλώνεται γαλήνη θεϊκή
κι ἄνθρωποι ρωτοῦν ἐκστατικοί.



ΕΛΠΙΔΑ

Περπατοῦσα στά σκοτεινά
μ' ἀγωνία καί πόνο
μέ κομμένα τά δύο φτερά
ὥσπου ἄλλαξα δρόμο.

Ἡ ἐλπίδα μου ἀκλόνητη
σάν τήν ἄγκυρα πλοίου!
Ἡ ἐλπίδα ὀλοφώτεινη
ἡλιαχτίδα Κυρίου!

Μέσα στά ἀστραπόβροντα
καί μέσ' στήν καταιγίδα
δέν φοβᾶμαι πιά τίποτα
γιατί ἔχω ἐλπίδα.

Μέ χαρά τώρα τραγουδῶ,
δέν μέ σκιάζει κανένας.
Δίπλα μου στέκει ὁ Χριστός
ὁ καλός μου Ποιμένας.

Ζ. ΜΑΘΑΙΝΩΠΑΙΖΟΝΤΑΣ

Παίξε μαζί μου

Α. ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΑΛΦΑΒΗΤΑΣ

1. Ένας παίκτης ανακοινώνει ένα γράμμα λέγοντας π.χ., «Τί ξεκινάει από Γ;»
2. Από τη στιγμή εκείνη και μετά, όλοι ψάχνουν να βρουν γύρω τους οτιδήποτε αρχίζει από το γράμμα αυτό.
3. Κάθε φορά που ένας παίκτης βλέπει κάτι που αρχίζει από το συγκεκριμένο γράμμα, λέει τη λέξη και παίρνει έναν πόντο.
4. Νικητής είναι εκείνος που, σέ συγκεκριμένο, προκαθορισμένο χρονικό διάστημα, θα μαζέψει τους περισσότερους πόντους.

Β. ΠΡΩΤΟΣ ΚΑΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ

1. Αποφασίστε τη σειρά των παικτών. Ο πρώτος παίκτης θα συνεχίσει μετά τον τελευταίο.
2. Ο πρώτος παίκτης λέει μία λέξη, για παράδειγμα, «καρέκλα».
3. Ο επόμενος παίκτης πρέπει να πει μία λέξη που να ξεκινά από το τελευταίο γράμμα της λέξης- στην προκειμένη περίπτωση, «ά». Αν ο δεύτερος παίκτης πει «άγρός», ο τρίτος παίκτης θα πρέπει να πει μία λέξη από «σ».
4. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι κάποιος να πει δύο φορές την ίδια λέξη.

Γ. ΟΥΤΕ ΝΑΙ, ΟΥΤΕ ΟΧΙ



1. Οί αντίπαλοι ξεκινούν το παιχνίδι, λέγοντας τις λέξεις που δεν πρέπει να αναφέρουν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού «ούτε ναι, ούτε όχι».
2. Από τη στιγμή εκείνη και μετά, ο καθένας παίκτης πρέπει να προσπαθήσει να κάνει τον άλλο να πει τις απαγορευμένες λέξεις, ρωτώντας ένα σωρό πράγματα, αλλά και οι δύο θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί με τις απαντήσεις που δίνουν.
3. Ο πρώτος παίκτης που θα πει «ναι» ή «όχι» χάνει και ο άλλος παίκτης παίρνει έναν πόντο.
4. Για να γίνει το παιχνίδι δυσκολότερο, ή λίστα των απαγορευμένων λέξεων μπορεί να αυξηθεί. Οί πιο κοινές απαγορευμένες λέξεις είναι το «ούτε ναι, ούτε όχι», «ούτε μαύρο, ούτε άσπρο», «ούτε χρυσό, ούτε άσημι».

Η. ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΙΖΟΝΤΑΣ

