

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΜΑΘΗΜΑ ΟΓΔΟΟ

ΜΕΤΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ



ΣΗΜΕΙΟ ΕΠΤΑΦΗΣ

Κάθε άνθρωπος, παιδιά, πού γεννιέται στόν κόσμο, φέρνει μαζί του τήν άμαρτία, τήν ένοχή τοῦ πρώτου εκείνου άμαρτήματος πού διέπραξε ο άνθρωπος και πού ονομάζεται **π ρ ο π α τ ο ρ ι κ ό** **ά μ ά ρ τ η μ α**. Μέ τό Βάπτισμα, όμως, ή ψυχή πλένεται και καθαρίζεται μέ τή δύναμη τοῦ Ἁγίου Πνεύματος και βγαίνει από τό άγιασμένο νερό τής κολυμβήθρας άσπρη σαν τό περιστέρι! Γι' αυτό άλλωστε τό νήπιο ντύνεται μέ λευκό χιτώνα, μ' ένα άσπρο ρουχαλάκι, πού τό κάνει νά φαίνεται σαν άγγελος τοῦ Θεοῦ!

Όμως, ξέρουμε όλοι όπi έχουμε λερώσει τόν χιτώνα τοῦ Βαπτίσματος μέ διάφορες άμαρτίες. Και λοιπόν τί θά κάνουμε, τί πρέπει νά γίνει; Υπάρχει τό δεύτερο Βάπτισμα, ή ιερή Έξομολόγηση, μέ τήν όποια ή ψυχή θά καθαριστεί και πάλι και τό ένδυμά της θά ξαναγίνει καθαρό και λαμπρό! Για νά είναι ή Έξομολόγηση ειλικρινής θά πρέπει νά προηγηθεί ή Μετανοία! Στην πραγματική ιστορία πού ακολουθεί, θά καταλάβετε τήν δύναμη πού έχουν τά δάκρυα τής Μετανοίας.

ΔΙΗΓΗΣΗ

Πριν πολλά χρόνια από τή γέννηση τοῦ Χριστοῦ, παιδιά, ζούσε στην Παλαιστίνη ένας προφήτης, ο Ἰωνᾶς.

Κάποια μέρα, τήν ώρα πού ξημέρωνε, άκουσε τή φωνή τοῦ Θεοῦ: «Ἰωνᾶ, νά σηκωθείς άμέσως και νά πᾶς νά κηρύξεις στην μεγάλη πρωτεύουσα τών Ἀσσυρίων, τήν Νινευή. Οί άμαρτίες τους αύξήθηκαν τόσο, πού τό έλεός μου έξανλήθηκε. Γι' αυτό νά τούς πείς, πώς άποφάσισα νά καταιστρέψω και τήν πόλη τους και τούς ανθρώπους».

Ο προφήτης άκουσε τή φωνή τοῦ Θεοῦ και σκέφτηκε: «Πώς νά πάω; Έγώ είμαι Ἰσραηλίτης ενώ οί Ἀσσύριοι είναι είδωλολάτρες. Δέ θά μέ πιστέψουν. Μπορεί νά άγριέψουν και νά μέ σκοτώσουν...». Έτσι

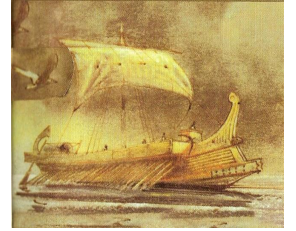
Έφτασε στο σημείο να μὴν ὑπακούσει τὴ διαταγὴ τοῦ Θεοῦ καὶ ἀντὶ νὰ πάει στὴ Νινευὴ μῆϊκε στοὺ καράβι γιὰ τὴν Ἰσπανία!

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΟΓΔΟΟ

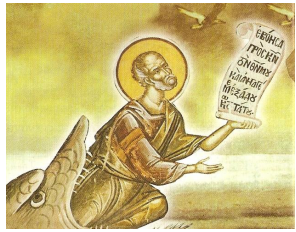
Ἀφοῦ ἀπομακρύνθηκαν ἀρκετὰ ἀπὸ τὴν Παλαιστίνη, ὁ Ἰωνᾶς νομίζοντας πὼς εἶχε γλυτώσει ἀπὸ τὴ θεϊκὴ ἀποστολὴ, κατέβηκε στοὺ βάθος τοῦ καραβιοῦ καὶ κοιμήθηκε γαλινημένος.

Σὲ λίγη ὥρα, τὸ καράβι ξαφνικὰ πάλευε μέσ' τὰ ἄγρια κύματα ἐνῶ σφοδρὸς ἄνεμος εἶχε σηκωθεῖ, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ κινδυνεύει νὰ βουλιάξει. Οἱ ταξιδιώτες κατατρομαγμένοι καὶ ζαλισμένοι ἀπὸ τὰ ἄγρια κύματα πού ἔπεφταν πάνω τους, ἄρχισαν νὰ ρίχνουν στὴ θάλασσα τὰ πράγματά τους καὶ ὅ,τι ἄλλο δὲν ἤθελαν μῆπως καὶ ἀντέξει τὸ καράβι. Ἄδικος κόπος! Τὰ κύματα φούσκωναν ὅλο καὶ πιὸ πολὺ, τὰ πανιά εἶχαν σκιστεῖ καὶ ὁ ἄνεμος μούγκριζε! Κουρασμένοι, κλαίοντας ἐπιβάτες καὶ ναυτικοί, παρακαλοῦσαν ὁ καθένας τὸν δικό του Θεὸ γιὰ νὰ σωθοῦν!



Ἐνῶ ὅλα αὐτὰ συνέβαιναν, ὁ Ἰωνᾶς κοιμόταν βαθειά, ὅταν ὁ πλοίαρχος τὸν ξύπνησε: «Ἐ, σὺ! Ἐμεῖς χανόμεστε κι ἐσύ κοιμᾶσαι; Σήκω, ἀνέβα πάνω καὶ προσευχήσου κι ἐσύ στοὺ Θεὸ σου νὰ μᾶς γλυτώσει!». Τρομαγμένος τότε ἀνέβηκε στοὺ κατάστρωμα, ἔρριξε μιὰ μαπὰ γύρω του καὶ κατάλαβε ὅτι ὅλα προερχόταν ἀπὸ τὴν παρακοὴ του στοὺ Θεὸ!

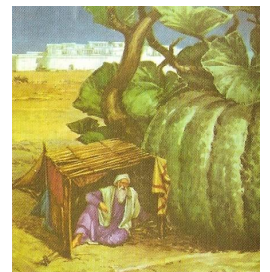
Πιστεύοντας πὼς ὁ Θεὸς τοὺς τιμωρεῖ ὅλους ἐξ αἰτίας τῶν ἀμαρτιῶν ἐνός ἀπ' αὐτοὺς, ἔβαλαν κλῆρο γιὰ νὰ δοῦν ποιὸς εἶναι αὐτὸς καὶ ὁ κλῆρος ἔπεσε στοὺ Ἰωνᾶ! Μετανιωμένος τότε ὁ Ἰωνᾶς ὁμολόγησε τὴν ἐνοχὴ του! Τὸ καράβι ὅμως συνέχιζε νὰ κλυδονίζεται, γι' αὐτὸ τοὺς διέταξε νὰ τὸν πετάξουν στὴ θάλασσα, γιὰ αὐτὸς ἦταν ἡ αἰτία. Ἐκεῖνοι μὲ μεγάλη δυσκολία, ὑπάκουσαν καὶ τὸν ἔριξαν στὴ θάλασσα. Ἀμέσως τότε ἡ τρικυμία σταμάτησε καὶ τὸ ταξίδι συνεχίστηκε, ἐνῶ ὁ Ἰωνᾶς, μὲ ἐντολὴ τοῦ Θεοῦ, βρέθηκε στὴν κοιλία ἐνός τεράστιου ψαριοῦ, ἐνός κήτους! Ἐκεῖ μέσα ἔζησε τρεῖς μέρες καὶ τρεῖς νύχτες! Μετανιωμένος, προσευχόταν στοὺ Θεὸ νὰ τὸν συγχωρήσει καὶ τὸ κῆτος πλέοντας μέρα καὶ νύχτα, ἔφτασε στὶς ἀκρογιαλιές τῆς Παλαιστίνης κι ἔβγαλε τὸν Ἰωνᾶ ζωντανό πάνω στὴν ἄμμο! Τότε δοξάζοντας τὸ Θεὸ καὶ ὑπακούοντάς Τον πῆρε τὸ



δρόμο γιὰ τὴν Νινευή.

Ὅταν ἔφτασε, ἄρχισε μὲ δυνατὴ φωνὴ καὶ φλογερὴ διάθεση νὰ κηρρῦτει καὶ νὰ προειδοποιεῖ: «Ἀκόμη τρεῖς μέρες καὶ ὁ Θεὸς θὰ καταστρέψει τὴν Νινευή, γιὰ τίς πολλές ἀμαρτίες τῶν κατοίκων της!». Ἀκούγοντας τὰ λόγια αὐτά, λαὸς καὶ βασιλιάς, μετάνιωσαν καὶ προσεύχονταν νὰ τοὺς σπλαχνιστεῖ ὁ Θεὸς καὶ νὰ μὴν τοὺς καταστρέψει. Φόρεσαν ροῦχα πένθιμα! Μὲ διαταγὴ τοῦ βασιλιά σταμάτησαν τίς διασκεδάσεις καὶ ἄρχισαν τὴ νηστεία ὅλοι οἱ ἄνθρωποι, ἀκόμη καὶ τὰ ζῶα, καὶ ἔκλαιγαν πικρά!

Ἡ κατάσταση αὐτὴ συνεχίστηκε γιὰ πολλές ἡμέρες. Ὁ Ἰωνᾶς βγήκε ἔξω ἀπὸ τὴν πόλη, ἔσπησε μιὰ καλύβα στὴ πλαγιά ἐνός βουνοῦ κι ἔμενε ἄγρυπνος, περιμένοντας τὴν καταστροφὴ τῆς πόλης. Ξυπνῶντας τὸ πρωὶ βρῆκε μιὰ ὦρα, μεγάλη, καταπράσινη κολοκυθιά νὰ περτυλίγει τὴν καλύβα του καὶ χάρηκε πολὺ, γιὰ τὴ σκιά πού τοῦ χάριζε.



Τὴν ἄλλη μέρα ὅμως, μὲ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, ἡ κολοκυθιά ξεράθηκε καὶ ὁ Ἰωνᾶς λυπήθηκε πολὺ, γιὰ τὸ ἥλιος περνοῦσε στὴν καλύβα του καὶ τὸν βασάνιζε.

Στὸ μεταξύ ὁ Θεὸς, βλέποντας τὴ μετάνοια τῶν κατοίκων τῆς Νινευῆ, τοὺς λυπήθηκε, σὰν πολυέσπλαχνος πού εἶναι, καὶ δὲν τοὺς τιμώρησε! Καὶ ἔτσι ἡ πόλη σώθηκε! Ὁ Ἰωνᾶς ὅμως στενοχωρήθηκε γι' αὐτὸ γιὰ τὸ ἔτσι αὐτὸς φάνηκε ψεύτης! Τότε τοῦ εἶπε ὁ Θεός: «Ἐσύ λυπήθηκες γιὰ μιὰ κολοκυθιά, πού μόνη της φύτρωσε δίπλα στὴν καλύβα σου καὶ μόνη της ξεράθηκε. Ἐγὼ λοιπὸν δὲν ἔπρεπε νὰ εὐσπλαχνισθῶ αὐτοὺς τοὺς ἄνθρώπους καὶ νὰ τοὺς συγχωρήσω, ἀφοῦ εἰλικρινὰ μετάνιωσαν κι ἀποφάσισαν νὰ διορθωθοῦν; Κι αὐτοὶ εἶναι παιδιὰ μου, Ἰωνᾶ!»

Τότε ὁ Ἰωνᾶς σιωπηλὸς καὶ συλλογισμένος πῆρε τὸν δρόμο τῆς ἐπιστροφῆς.

ΕΠΙΞΕΡΓΑΣΙΑ

Ποῦ ἔστειλε ὁ Θεός τὸν Ἰωνᾶ νὰ κηρύξει; (Στὴν Νινευή). Γιατί; (Γιά νὰ τοὺς μεταφέρει τὸ μήνυμα, ὅτι ἐξ αἰτίας τῶν ἀμαρτιῶν τους, ἀποφάσισε νὰ καταστρέψει τὴν πόλη καὶ τοὺς ἀνθρώπους).

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΟΓΔΟΟ

Ὁ Ἰωνᾶς ὑπάκουσε τὴν ἐντολή τοῦ Θεοῦ; (Ὅχι. Λόγω τῆς καταγωγῆς του, φοβόταν ὅτι θὰ τὸν σκοτώσουν).

Ὅταν ξέσπασε ξαφνικὴ φουρτούνα στὸ καράβι πού πήγαινε γιὰ Ἰσπανία, ποιὰ ἥρωικὴ ἀπόφαση πήρε ὁ Ἰωνᾶς; (Παραδέχτηκε τὴν ἀμαρτία του, τὴν ὁμολόγησε μπροστὰ σὲ ὅλους καὶ ζήτησε ἔλεος καὶ συγχώρηση ἀπὸ τὸ Θεό).

Ποιό ἦταν, λοιπόν, τὸ ἀποτέλεσμα πού ἔφερε αὐτὴ ἡ γενναία ὁμολογία; (Ζήτησε νὰ ριχτεῖ στὴ θάλασσα καὶ βρέθηκε στὴν κοιλιά ἑνὸς κήτους).

Τελικὰ ὁ Ἰωνᾶς πήγε στὴ Νινευή; (Ναί. Μετὰ ἀπὸ τρεῖς μέρες καὶ τρεῖς νύχτες πού ἔμεινε στὴν κοιλιά τοῦ κήτους).

Πῶς σώθηκε ἡ πόλη; (Οἱ κάτοικοι μετανόησαν καὶ ὁ Θεός τοὺς λυπήθηκε!)

Ποιό καθήκον λοιπόν, παιδιά, μᾶς ὑπενθυμίζει ἡ σημερινή μας ἱστορία; (Πῶς πρέπει νὰ μετανοοῦμε καὶ νὰ ὁμολογοῦμε τὶς ἀμαρτίες μας).

Ποῦ ὅμως νὰ τὶς ὁμολογοῦμε; (α. Στὸν ἑαυτὸ μας. Νὰ παραδεχόμαστε τὰ σφάλματά μας, β. Μπροστὰ στοὺς ἄλλους, γ. Μπροστὰ στὸ Θεό. Στὴν προσευχή μας καὶ κυρίως στὸ Μυστήριο τῆς Μετανοίας, στὴν Ἐξομολόγηση).

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ἡ Ἐξομολόγηση, παιδιά, εἶναι ἓνα ἀπὸ τὰ ἑπτὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μας! Καθιερώθηκε ἀπὸ τὸν ἴδιο τὸν Κύριο! Τότε μετὰ τὴν Ἀνάστασή Του εἶπε στοὺς μαθητὲς Του: « Σὲ ὅσους συγχωρεῖτε τὶς ἀμαρτίες, θὰ συγχωροῦνται καὶ ἀπὸ τὸν Κύριο, σὲ ὅσους ὅμως δὲν τὶς συγχωρεῖτε, δὲ θὰ συγχωροῦνται καὶ ἀπὸ τὸν Κύριο ». Καὶ οἱ Ἀπόστολοι μεταβίβασαν αὐτὴ τὴν ἐξουσία στοὺς διαδόχους τους καὶ ἐκεῖνοι στοὺς ἱερεῖς μας.

Ἐπομένως, ἀφοῦ τὸ Μυστήριο αὐτὸ μᾶς τὸ παρέδωσε ὁ ἴδιος ὁ Χριστός καὶ ἐφ' ὅσον ὅλοι εἴμαστε ἀμαρτωλοὶ - ἄλλοι λίγο καὶ ἄλλοι πολὺ- πρέπει νὰ θεωροῦμε τὴν Ἐξομολόγηση ὑποχρεωτικὴ γιὰ ὅλους. Δὲν μπορεῖ νὰ ἀναπληρωθεῖ μὲ τὴν ἀτομικὴ προσευχὴ μπροστὰ στὶς εἰκόνες, οὔτε μὲ τὸ Μυστήριο τοῦ Εὐχελαίου καὶ τὴν εὐχὴ πού ζητοῦν πολλοὶ ἀπὸ τὸν ἱερέα πρὶν τὴ Θεία Κοινωνία. Ἡ συγχώρηση τῶν ἀμαρτιῶν μας, παιδιά, γίνεται μόνον μὲ τὴν Ἐξομολόγηση μπροστὰ στὸν Πνευματικὸ μας Πατέρα, ὁ ὁποῖος εἶναι ἀντιπρόσωπος τοῦ Θεοῦ.

Ἀπαραίτητη προϋπόθεση πρὶν τὴν συνάντησή μας μὲ τὸν Ἱερέα-Πνευματικὸ, γιὰ τὴν ὁμολογία τῶν κακῶν πράξεων μας, εἶναι ἡ εἰλικρινὴς **Μ ε τ ἄ ν ο ι α**. Δηλαδή νὰ λυπηθοῦμε, νὰ κλάψουμε ἀκόμη γιὰ τὰ λάθη μας καὶ νὰ πάρουμε σταθερὰ τὴν ἀπόφαση καὶ νὰ ὑποσχεθοῦμε στὸν Κύριο, πῶς θὰ ἀγωνιστοῦμε μὲ ὅλες μας τὶς δυνάμεις νὰ μὴν τὰ ἐπαναλάβουμε. Τότε θὰ ἔρθει, μετὰ τὴν Ἐξομολόγηση, ἡ θεία Χάρη καὶ θὰ συνδεθοῦμε πάλι μὲ τὸ Χριστό, μὲσω τῆς Θείας Εὐχαριστίας.

ΣΥΝΘΗΜΑ

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΝΟΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΟΥΜΑΣΤΕ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΑΣ!

ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Θεέ μου, ἐλευθέρωσε, ἄφησε, σπλαχνίσου καὶ συγχώρεσε σὲ μένα τὸ ἀμαρτωλὸ παιδί σου τὰ σφάλματα, τὰ παραπτώματα καὶ τὶς κακίες, ὅλα δηλαδή τὰ ἀμαρτήματά πού ἔκανα ἀπὸ μικρὸ παιδί μέχρι αὐτὴ τὴ μέρα καὶ ὥρα, αὐτὰ πού ἤξερα ὅτι ἦταν ἄσχημα καὶ αὐτὰ πού δὲν γνώριζα, εἴτε στὰ λόγια καὶ τὶς πράξεις μου ἢ στὶς σκέψεις, τὶς ἐπιθυμίες, τὶς ἀπασχολήσεις καὶ σὲ ὅλες μου τὶς αἰσθήσεις. Ἀμήν.

Βοηθήματα:

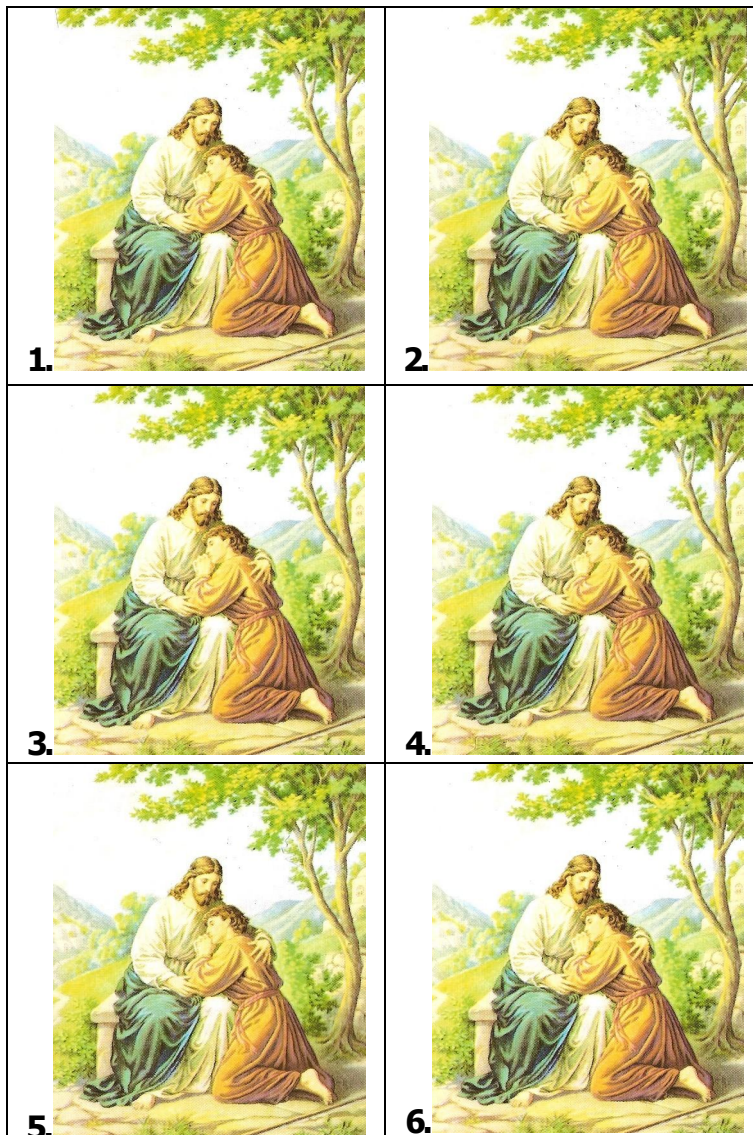
«ΒΟΣΚΕ ΤΑ ΑΡΝΙΑ ΜΟΥ», «Ὁ ὄμορφος κόσμος τοῦ Θεοῦ», «Ὁ Παράκλητος», «Γιατί δέν Τοῦ ἀνοίγεις», «Βόσκει τὰ ἀρνία μου», «Πρωινά Ἀγιογραφικά Χαρούμενων Ἀγωνιστῶν Νο 4-5».

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΟΓΔΟΟ

ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ.....

Α) Ὁ Χριστός εἶπε: «Ἐλάτε κοντά μου ὅλοι, ὅσοι εἶστε κουρασμένοι καί φορτωμένοι ἀπό τό βάρος τῆς ἁμαρτίας καί τῶν θλίψεων, κι ἐγώ θά σᾶς ἀναπαύσω»!
Βρεῖτε τίς δύο ὅμοιες εἰκόνες.



Β) ΦΩΝΗΕΝΤΟΛΕΙΠΤΟ

Συμπληρώστε τὰ φωνήεντα καί θά διαβάσετε μιὰ φράση πού εἶπε ὁ Ντοστογιέφσκι γιά τήν Ἐξομολόγηση.

_ Π Ρ Δ _ _ Σ Σ _ Ν Θ _ Σ _
Σ Τ _ Ν Κ Ρ Δ _ _ Μ _ _ _ Π _ Τ _
Σ Τ _ Γ Μ _ Π _ _ _ Ξ _ Μ _ Λ _ Γ _ Θ _ Κ _ !

ΛΥΣΕΙΣ

A) 3,6

**B) Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΝΘΙΣΣΕ
ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΟΥ ΑΠΟ ΤΗ
ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ
ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΘΗΚΑ**