



# ΔΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΕΣΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΙΣ  
ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

ΕΥΔΕΚΑΤΗ

17-12-06



Καί πάλι Χριστούγεννα. Καί πάλι διακοπές. Κίνησις στους δρόμους, συνωστισμός στα καταστήματα, οί δρόμοι μέ τά φωτεινά λαμπάκια, θραβική έξοδος οχημάτων. καί υπερκινητικότητα παντού.

Καί γιατί ἀληθώς όλα αὐτά;

Μά γιατί εἶναι Χριστούγεννα. Εἶναι στοιχεῖα πού συνθέτουν τήν εἰκόνα τῆς ἑορτῆς τῶν Χριστουγέννων; Ἔτσι αἰσθάνονται οἱ Χριστιανοί τήν προτοίμασία γιά τήν συμμετοχή τους στήν πύο χαρμόσυνη ἑορτή τῆς Χριστιανοσύνης; Ὁχι βέβαια. Ὅλα αὐτά θά μπορούσαμε νά ποῦμε πώς εἶναι "εμπορικά" Χριστούγεννα, μέ γλέντια καί διασκεδάσεις, μέ λουκούγια γούρατα, μέ μέθη, μέ ρεβερίον καί μέ ἀχόρεταγο λάθος στά τυχερά παιχνίδια.

Χριστούγεννα εἶναι ἡ γενέθλιος ἡμέρα τοῦ Θεοῦ Βρέφους τῆς Βηθλεέμ. Εἶναι ἡμέρα χαρᾶς. Εἶναι ἡμέρα φωτός. Τά δεσμά τῆς ἀμαρτίας λύνονται καί τό ἀνθρώπινο γένος ἀποκτᾶ τήν πραγματική του ἐλευθερία.

Χριστούγεννα! ἑορτή τῆς εἰρήνης καί τῆς ἀληθινῆς ἀγάπης.

Αὐτήν τήν ἑορτή καλοῦμεθα νά ἑορτάσουμε καί νά τιμήσουμε ὅπως πρέπει καί ἀρμόζει στά παιδιά τοῦ Θεοῦ, τά ὁποῖα βιώνουν ἔντονα τίς αἰώνιες ἀληθιές, τίς ὁποῖες τόσο ζωτικά καί παρυστατικά παρουσιάζει ἡ Ἐκκλησία μας, μέσα ἀπό τίς σελίδες τῶν βιβλίων τῆς Ἁγίας Γραφῆς.

Ἀνάπτυξις:

Μέε μου, γιά νά κάνης Χριστούγεννα!

🍀 **Γίνε ἕνας βοσκός,** 🍀 ταπεινός, ἀπλός. Μείνε ζάφρηνος, ὅπως οἱ ποιμένες, ζώντας ἐνέφρητοί, " γιά νά μὴν κρείση ἐκ νέου ἡ θύρα τοῦ θάθους.

🍀 **Γίνε ἕνας σοφός,** 🍀 ἕνας ἀναζητητής τῆς ἀληθείας, σάν τούς τρεῖς Μάγους, 🍀 μέ πίστι καί ὑπακοή. Προσκύνησε κι ἐσύ μόνον τόν ἕνα, τόν Λατρευτό. Ὅσο γιά τήν προσφορά, ἄς εἶναι:

🍀 **Χρυσός,** 🍀 ἡ καθαρὴ καρδιά.

🍀 **Λιβάνι,** 🍀 ὁ καθαρὸς νοῦς, ἡ καθαρὴ προσευχή

πρός τόν Θεό.

🍀 **Σμύρνα,** 🍀 ἡ ἀπαλαγμένη ψυχή ἀπό τά πάθη τῆς ὀρθῆς τῆς πικρίας, τοῦ μίσους, τῆς ταραχῆς, τοῦ πένθους.

🍀 **Γίνε ἕνας ἐπίγειος ἄγγελος...** 🍀 ἀνθρώπινο εἶναι τὸ σφάλλειν, ἀλλὰ ἀγγελική συμπεριφορά τὸ μετανοεῖν. ἡ ἀριότητα. 🍀 Δοξολογία τοῦ Θεοῦ καί ἡ διακονία τοῦ ἀδελφοῦ εἶναι ἀγγελική ζωή, εἶναι χαρὰ καί εἰρήνη.

🍀 **Γίνε ἕνα ἀστέρι** - 🍀 ἀστέρι φωτεινό! Ὁδηγός γιά τοὺς ἄλλους.



Φέρε μία φάτνη... → μία φάτνη αγάπης, σιοργής. Κι' αν καταφέρεις να χωρέσεις την Θεία Αγάπη, τότε φάτνη σου έχει γίνει η καρδιά σου.

Φάνε πάλι θέλησε να δεσπαχθής από τον δεκάλο και σφύρονά Ιωσήφ. → Άσε γά σου μίχισι ο "αγαθός λογισμός!" Ζήσε μέσα στην εύλογη μένη σιωπή, στην αγάπεια και υπηρέτησε το θέλημά σου βοζορογώντας.

Τό κυριώτερο όμωσ. → μη διστάσης γ' απορριψής άπαξ διά παντός την "άμαρτία," και νά αναγνωρίσης ως σωτήρα σου το **Θεό Βρέφο**.

Ετοιμάσου Βηθλεέμ, ανοίκεται πᾶσιν ἡ ἐδύμ... (υἱάρε, ὁ ὑμνωδός)



Ετοιμάσου ψυχή.

Άς γίνουμε λοιπόν ἀηλοί, ταπεινοί, γεμάτοι αγάπη και σιοργή για τον αδελφό μας, άς διώζουμε τὰ πάθη και την άμαρτία. Άς γίνουμε έρωτινό παραδείγμα για τους άλλους. Και τότε → θά μπορούμε ν' ανοίξουμε την καρδιά μας νά "θεονιάσει" ο Χύριος νά γίνη "Βηθλεέμ" ἡ ψυχή μας και έτσι νά αναγεννηθούμε.

Αντί διηγήσεως:

# Χριστούγεννα!



μέρες γιορταστικές, χαρούμενες. Δωδεκάημερο λαμπρό που μέ χαρά περιμένει όλη ἡ οικογένεια. Τό σπιτικό ζεστό, καθαρό, στολισμένο! Εί' ακούμε αυτράγουδια ακούγονται και κάλαντα ψάλλονται. Και τί ετοιμάζουν οι νοικοκυρές; → οι κανάδες και οι γιαγιάδες; (...). Παραδοσιακά γλυκά, εαγητά, παντού απολαυστικές μυρωδιές. Τέτοιες ἡμέρες αναβιώνουν τὰ έθιμα, συνεχίζεται και ειζώνει ἡ ελληνορθόδοξη παράδοσι στις ψυχές μας.

Ἡ ελληνίδα Ὁρθόδοξη νοικοκυρά, τηρεῖ την έντολή του άπ. Παύλου: "κρατεῖτε τὰς παραδόσεις ἃς έδιδάχθητε." (Β' Θεσ. Β' 15) Νοιάζεται τις ἡμέρες αυτές, μέσα σ' όλες τις ετοιμασίες και τις φροντίδες νά ετοιμάσει και τις ψυχές, για την μεγάλη γιορτή και νά παραδώσει ζωντανή την πίστι μας. Μέ περισσή φροντίδα θά ετοιμάσει και τό δώρο για τή Βηθλεέμ → τό προσέφορο τής Χριστουγεννιάτικης λειτουργίας. Παιδιά, νά ξέρετε πώς κάθε φορά, πού προσφέρουμε τὰ δώρα μας γιά τό ερικτό και σωτήριο μυστήριο, τον άρτο και οίνο, πού μετά την ανάδειξί τους, τὰ μεταλαμβάνουμε "ως σῶμα και λίμα Χριστού," συναντιόμαστε μέ τον Χριστό, μεταμορφωνόμαστε μέ τή χάρι του. Τότε γίνεται πραγματική φάτνη ἡ καρδιά μας. Προσφέροντας στο Χριστό "κάτι από όσα ἑκείνος μας έχει χάρισει," τὰ "ζά' εκ των ζών," είναι σάν νά σου προσφέρουμε την ίδια μας τή ζωή.

Ἡ ετοιμασία τής παρασκευῆς του προσέφορου. Ετοιμάζοντας τό ζύμωμα του προσέφορου, ἡ μητέρα έζηρεῖ όλα αυτά στις κόρες τής, για νά τις παιδαγωγήσει εν Χριστώ, αξιοποιώντας τή χαρά τής γιορτῆς για πνευματική οικοδοχή.

Άφου ετοιμασθουν τὰ σκεύη πού έχει μόνο για την περιστάσι αυτή, σάν υλικά θά χενσιμοποιήσῃ τό καλύτερο αλεύρι από καθαρό σιτάρι, χωρίς προσμίξεις άλλων δημητριακών (σικάλης, αραβοσίτου κ.τ.λ) νερό, λίγο άλάτι και αναπαμένο προζύμι. Σε περιβάλλον καθαρό θά ένυμιατίσει, θά ανάχν κερι γνήσιο, καθαρό και θά κάνουν προσευχή.

Παιδιά, αυτός που επιάχνει πρόσφορο πρέπει να έχει καθαρή ζωή, καθαρή ψυχή και καθαρό λογισμό. καθαρό, βέβαια, θα είναι και το σώμα.

Θά εξηγήσει η μητέρα, επίσης και τον συμβολισμό των υλικών και της όλης διαδικασίας. "Τρία πράγματα είναι εντός αυτού του άετου, διά τα τρία μέρη, τα οποία έχει η ψυχή και δια την τιμήν της θείας τριάδος. Άλεύρι μαζί με ζύμη ή οποία δηλοῖ (συμβολίζει) τὴν ψυχή και νερό το ὁποῖον δηλοῖ τὸ βάπτισμα και ἄλας (αλάτι) που σημαίνει τὸν νοῦν και τὴν διδασκαλίαν τοῦ Θεοῦ λόγου, ὁ Ὁποῖος εἶπε πρὸς τοὺς μαθητάς. "Ἐμεῖς ἐσμε τὸ ἄλας τῆς γῆς..."

Κατὰ τὴν Ὀρθόδοξο Παράδοσι ὅπως μᾶς διέσωσαν οἱ ἱεροὶ εὐαγγελιστῆς, χηρικοποιεῖται και τὸ προζύμι, γιὰ νὰ γίνῃ τὸ πρόσφορο ἔνζυμο. (→ Αναπαύεται δὲ τὸ προζύμι μὲ βασιλικό, ευχαρηγμένο ἀπὸ τὴν εὐλογία τῆς εὐοχής τοῦ Ἱερίου Σταυροῦ, δείγμα και αὐτὸ ευχαβικῆς συνθέσεως, βασιλείας πίστεως.)

Τὸ πρόσφορο πλάθεται στρογγυλό, διότι συμβολίζει τὸ ἀναρχον και ἀτελευτήτον τοῦ Θεοῦ. Ἡ σφραγίδα πρέπει νὰ εἶναι ζύγινη, ευχαρηγμένη ἀπὸ ευχαβικά χέρια και συμβολίζει μόνο τὴν συγκεκριμένη παράστασι τοῦ Σταυροῦ και τὰ γράμματα ΙΣ-ΧΡ-ΜΙ-ΚΑ, ιαυότως. Ὁρίζοντως σὲ Σταυρὸ, εἰκονίζονται δύο τετράγωνα. Τὸ ἕνα, τὸ ἀριστερὸ εἰκονίζει τὴν Παναγία σὲ σχῆμα τριγώνου μὲ ἀρχικά γράμματα Μ και Θ (→ Μητὴρ Θεοῦ) τὸ δὲ ἄλλο, τὸ δεξιό, τὰ ἑννέα τρίγωνα τῶν ἀγγέλων σὲ μικρὰ τρίγωνα.

Ὅση ὥρα ἐτοιμάζεται τὸ πρόσφορο τηρεῖται σιγή, γίνεται προσευχή ὅπως προαναφέραμε (→ μπορεί νὰ λέγεται ἡ εὐχή → "Κύριε ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστέ, ἔλασόν με" ἢ οἱ χαιρετισμοὶ τῆς Παναγίας ἢ ὅποια ἄλλη κατάλληλη προσευχή." Τὸ κερὶ και τὸ λίβανι καίρονται καθ' ὅλην τὴν ὥρα.

### Ὁδηγίες και ὑλικά.

- Άλεύρι : → 500 γρ. σκληρό
- Προζύμι : → 3 κουταλιές σούπας.
- Ἄλατι : → 1/2 κουταλάκι τοῦ γλυκοῦ
- Νερό : → 2 φλιτζάνια τσαγιού, περίπου, χλιαρό.

ΜΕΡΙΣ ΘΚΣ



ἌΜΝΟΝ



ΜΕΡΙΣΕΣ ἈΓΓΕΛΩΝ



Κοσκινίζουμε τὸ ἄλεύρι, διαλύουμε τὸ προζύμι μὲ χλιαρὸ νερό. Ἀνοίγουμε στὸ ἄλεύρι μιά λακουβίτσα και ρίχνουμε τὸ διαλυμένο προζύμι και σὲ ἄλλη λακουβίτσα ρίχνουμε τὸ ὑπόλοιπο χλιαρὸ νερό μὲ τὸ ἄλατι.

Τὰ ἀναμιγνύουμε ὅλα και τὸ ζυμώνουμε πολὺ καλά, ὥσπου ἡ ζύμη νὰ γίνῃ μᾶλλον σφικτὴ και εἰα. Ὅταν ζυμωθῇ τὸ πλάθουμε σὲ σχῆμα στρογγυλό και τὸ βάζουμε σὲ ταγάκι ἀλειμμένο μὲ κερὶ γιὰ νὰ μὴν κολλήσει. Τὸ ἀφήνουμε 2-3 λεπτά και κατόπιν στὸ κέντρο τοῦ πρόσφορου βάζουμε τὴν σφραγίδα και τὴν πιέζουμε μὲ δύναμι και ἐλαφρὰ τὴ στρίβουμε πολὺ λίγο, γιὰ νὰ ἀποτυπωθῶν καλά τὰ γράμματα. Τὴ σηκώνουμε σιγά-σιγά και πλάγια. Μετὰ μὲ μιά ὀδοντογλυφίδα τρώπαμε στὰ 4 ἄκρα τοῦ Σταυροῦ στὸ ἔξω μέρος τῆς σφραγίδας, και στὴν 4 γωνίες τοῦ Ἄμνου (στὸ κέντρο τῆς σφραγίδας).

Τὸ σκεπάζουμε μὲ καθαρή πάνινη πετσέτα και ἀπὸ πάνω βάζουμε ἕνα καθαρὸ μάλλινο σκεπασμα. Τὸ ἀφήνουμε σὲ ζεστὸ μέρος γιὰ βουσκώση (περίπου 2 ὥρες) ἄφου βουσκώσῃ τὸ γίνουμε σὲ προδεδω-σμένο φούρνο στὸς 200° ἢ 225° ἀνάλαρα μὲ τὸ φούενο περίπου 1 ὥρα. Ὅταν πᾶρῃ χρῶμα τὸ σκεπάζουμε μὲ ἀλουμινόχαρτο.



➔ Όταν τό βγάλομε από τό φούρνο τό τυρίγομε σέ καθαρή πετσέτα και τό βάσομε μέσα σέ νάυρον γιά νά κρυώσῃ, ἀλλά ἡ ἐπιφάνεια νά μαλακώσῃ.

Θά τό πάρε στήν Ἐκκλησία τυρίγομε σέ πεντακάθαρη ἄσπρη πετσέτα. Τί χαρά, θά γίνῃ στόν οὐρανό, ὅταν ὁ σεβάσιμος ἱερέας θά δειθῆ «ὑπέρ ὧν και ἐγ' οἶς αὐτά προσεκόμισαν», θά δειθῆ γιά τούς ζώντας και κεκοιμημένους, ὑπέρ τῶν ὁποίων γίνεται ἡ προσφορά.

“Ὅλα ἔρναν ἐν τάξει. Τηρήθηκε ἡ καθαρότητα, ἡ καθαρότητα και ἔγινε ἡ προσευχή. Ὅλα μέ σοβαρότητα και σεβασμό. Κυρίως ἔμωσ μέ ἐπίγνωση.

Διά νά ζοιτουεῖσῃ ὁ ἱερέας χρειάζεται κανονικά πέντε πρόσφορα. Ἐνα πού θά λάβῃ τό ἄωρον ➔ τόν Ἄμνον, ἕνα πού θά λάβῃ τήν μερίδα τῆς Θεοτόκου, ἕνα πού θά λάβῃ τήν μερίδα τῶν σαρκῶν τῶν ζώντων και ἕνα πού θά λάβῃ τήν μερίδα τῶν κεκοιμημένων.

Ἐάν ὅν ὑπάρχουν πέντε θά πρέπει νά ἔχουν τουλάχιστον δύο. Ἐνα δια τόν Ἄμνον, τόν Χριστό και ἕνα δια τήν μερίδα τῆς Θεοτόκου και τās ὑπολοίπους μερίδας.

Ὁπόποτε πρέπει νά λάβῃ ὅλας τās μερίδας ἀπό τό ἴδιο πρόσφορο. Ἄρα, τί πρέπει ὅπως δὴ ποτε νά μάθομε νά ἐτιάχομε; (... ) σωστά, πρόσφορο.

Τό πρόσφορο ἀπό τό ὁποῖον ἔγραψε ὁ ἱερέας τόν Ἄμνον συμβολίζει τήν κοιλίαν τῆς Θεοτόκου και δίδεται ὡς εὐλογία. Θά κοπῆ και θά δοθῆ ὡς ἀντίδωρον. Ὁ Ἄμνος εἶναι μέσα εἰς τό ἄγιον Πνεῦμα ➔ δίδεται μέ τήν θείαν Κοινωνίαν ➔ εἰς σωτηρίαν τῶν πιστῶν.

Παιδιά, λαμβάνοντας ἀντίδωρον, λαμβάνομεν μόνον εὐλογίαν. Ἐνῶ ὅσοι λαμβάνομεν «ΔΩΡΟΝ» δηλαδή τήν θείαν Κοινωνίαν λαμβάνομεν σωτηρίαν, διότι αὐτή δίδεται εἰς τούς μεταλαμβάνοντας.



Εἰς ἁφεςιν ἁμαρτιῶν και γῆν τήν αἰώνιον.

Ἄρα κάθε πότε θά λαμβάνομε «ΔΩΡΟΝ»; (... ) σωστά, θά τό συζητήσομε τό θέμα μέ τόν πνευματικό μας.

Γιά σύνθημα και ρητό τί κρατᾶμε σήμερα; (... ) Ναι! σύνθημα:



Ἰδοὺ βαδίζω πρὸς θείαν κοινωνίαν, Πλασσοεγέ, μὴ φάξῃς μέ τῆ μετουσία πῦρ γάρ ὑπάρχεις τούς ἀναξίους φάξον ἄλλ' οὐ καθαρόν ἐκ πάσης με κηλίδος.

Ρητόν:



Τοῦ δείπνου σου τοῦ μυστικοῦ σήμερα, γιέ Θεοῦ, κοινωνόν με παράλαβε· οὐ μὴ γάρ τοῖς ἐχθροῖς σου τό μυστήριον εἶπω· οὐ φίλημά σοι δώσω, καθάπερ ὁ Ἰουδαῖς ἄλλ' ὡς ὁ ληστής ὁμολογῶ σοι. Μνήσθητί μου, κύριε, ἐν τῇ βασιλείᾳ σου.

# Προσευχή:

Θεέ μας, Κύ που έστεργεις τον Ουρανό Άγιο, την τροφή  
 όλου του κόσμου, τον Κύριό μας και Θεάνθρωπο Ίησού Χριστό,  
 το Σωτήρα, Λυτρωτή και Ευεργέτη, που μας εύλογεί και μας  
 αγιάζει. Σε παρακαλούμε να δεχθείς τα δώρα που σου  
 προσφέρουμε στη Θ. Λειτουργία. Επίσης σε παρακαλούμε  
 Κύ που είσαι αγαθός και φιλόανθρωπος να νυμφεύεις όλους  
 εκείνους που προσφέρουντά δώρα της Θ. Λειτουργίας,  
 καθώς και εκείνους για χάρη των οποίων τα προσφέρουν.  
 (εὐχή της Προθέσεως)



Αμήν.



καλή

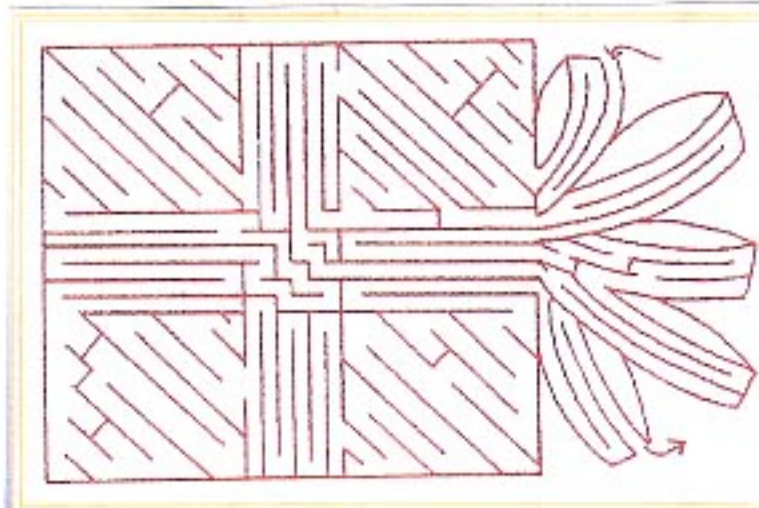
ἐπιτυχία!



## 1. Ας παίξουμε!!

τό δῶρο

1. Μπορείς σέ ε'νά ξετυλίξεις τό δῶρο;



Βοηθήματα:  
 • ἐν ἐκκλησίαις εὐλογεῖτε τόν Θεόν.  
 • μέ ὁδόν τήν ἀληθείαν.  
 Περιοδικά:  
 Λυβία, Πρὸς τήν Νίκην.

5.

## 2. Χριστουγεννιάτικα δῶρα!



Μπορείς νά βρεις ποῖος θά πάρῃ ἕνα  
 μόνο δῶρο, ἐνῶ οἱ ἄλλοι θά πάρουν 2.